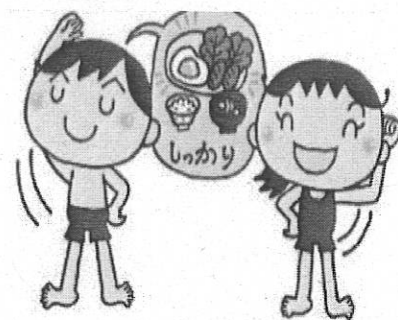


7月 よていこんだて もりつけひょう

スクールミールひがしやま・なかむらみなみ・くどう



今月の給食目標
すききらいせず食べよう



1 コーンサラダ
たンドリーチキン
ごはん
わふう ミネストローネ

4 ビーフンサラダ
バナナ
むぎごはん
なつやさいとぶたにくのいためもの

5 かつおのごまみそあえ
かみかみあえ
朝ごはんコンテスト【八束小5年生】
げんまいごはん
ぐたくさんみそしる

6 ハワイアンサラダ
ゆでとうもろこし
こうちげ
ドライカレーライス (むぎごはん)
ドライカレー (ルー)

7 セタこんだて
ピーマンのしおこぶあえ
たなばたゼリー
ほしのコロッケ
ちらしずし
うおそうめんじる

8 中村小リクエストこんだて
フルーツポンチ
げんきサラダ
キムチチャーハン
てりやきチキン

11 トマトサラダ
とうにゅうプリン
ごはん
なすいりマーボー豆腐

12 朝ごはんこんだて
さかなのゆずみそやき
れいとうみかん
いそかあえ
みそ汁コンテスト【西土佐小5年生】
げんまいごまごはん
しゅんのやさいたっぴりカレーみそしる

13 スイカポンチ
もやしナムル
チャーハン
はるまき 小2こ 中3こ

14 シイラのもろこしやき
ミニゼリー
ごはん
ちぐさあえ
はすいもいりみそしる

15 大用小リクエストこんだて
はるさめサラダ
チョコクレープ
わふうからあげ 小2こ 中3こ
わかめごはん
たまごスープ

18 海の日

19 土用の丑の日こんだて
きびなのフライ
ミレービスケット
ゆずかあえ
あなごのひつまぶし
すましじる

20 高知の食べ物いっぱいの日
かいそうサラダ
ぶんだんゼリー
なつやさいのカレーライス (むぎごはん)
カレー (ルー)



7月20日(水)ミルメークコーヒーの飲み方

①ミルメークコーヒーを切り口からあけて、牛乳パックの中へいれる。

②ミルメーク用のストローでよくかきまぜてからのむ。

よくかきまぜないと、さいごだけあま〜くなってしまいます。



今年も「朝ごはんコンテスト」を実施します!

昨年度にはじめて小学校5・6年生と中学生を対象に『朝ごはんコンテスト』を実施し、個性が光るたくさんの応募をいただきました。その中の作品は、今も給食の献立に登場しています。

このコンテストは、「朝の忙しい時間でも栄養を効率的にとることができるような朝ごはんのメニュー作り」を目的に、「主食」「おかず」「みそ汁」の3部門を設け、理想的な朝ごはんを目指します。

コンテストで選ばれたメニューは、給食の献立にも登場します! 小学校5・6年生と中学生の、たくさんの応募をお待ちしております☆

